

# *Grupo Semanal de Mami y Yo*



**¿Eres una mamá embarazada o con bebés de 0 - 5 años?  
¡Este grupo es para ti!**

- Lectura de cuentos, canciones y juegos infantiles educativos
  - Proyectos de arte
  - Relajamiento para mamá y bebé
- Información de salud, nutrición y mucho más!

**¡Todo gratis y en Español!  
Cada Martes Via WhatsApp  
9:30 - 11:00 a.m**

Para más información llame a  
Lissett Carrasquel al  
(916) 512-7071

Correo electrónico:

[LissettC@LatinoLeadershipCouncil.org](mailto:LissettC@LatinoLeadershipCouncil.org)

