

Promotores can help you access healthcare services



Our Promotores are here to:

- Help you find free or low-cost medical care, including getting established with a primary care doctor/ clinic, a vision or dental provider, or a therapist
- Accompany you to an appointment to ensure you understand their recommendations
- Help you find other community-based services that support your health (pharmacy, nutrition, support groups)
- Connect you with insurance specialists to apply for health insurance or Medi-Cal (if eligible)
- 1-1 nutritional support including; diabetes, high blood pressure, blood sugar monitoring, and more
- Provide youth support in order to steer away from drugs, alcohol, and other self-destructing substances

For more information, please scan the QR Code or call Celina Salas at (916) 802-2260 or Maria Uribe at (916) 384-6561

To make a referral to our Promotores program, please visit: <https://www.latinoleadershipcouncil.org/referral>



We're here to help the Latino Community and all of our services are FREE.

Promotores ayudan a acceder servicios de salud



Nuestros Promotores están aquí para ayudarle. Ellos pueden:

- Ayudarle a encontrar atención médica gratuita o de bajo costo, incluso establecerse con un médico / clínica de atención primaria, un proveedor de atención de la vista o dental o un terapeuta
- Acompañarle a una cita para asegurarse de que usted comprende las recomendaciones
- Ayudarle a encontrar otros servicios en la comunidad que apoyen a su salud (farmacia, nutrición, grupos de apoyo)
- Conectarlo con un especialista en seguros para solicitar un seguro de salud o Medi-Cal (si es elegible)
- 1-1 soporte nutricional que incluye; diabetes, presión arterial alta, control de azúcar en la sangre y más
- Brindar apoyo a los jóvenes para que se alejen de las drogas, el alcohol y otras sustancias autodestructivas.

Para más información, escanea el código QR o llame a Celina Salas al (916) 802-2260 o Maria Uribe al (916) 384-6561

Para hacer una referencia a nuestro Programa de Promotores, visite: <https://www.latinoleadershipcouncil.org/referral>



Estamos aquí para ayudar a la comunidad Latina y todos nuestros servicios son gratis.