Grupo Semanal de Mami y Yo

¿Eres una mamá embarazada o con bebés de 0 - 5 años?
¡Este grupo es para ti!

- Lectura de cuentos, canciones y proyectos de arte
- Juegos infantiles educacionales
- Relajamiento para mamá y bebé
- Información de salud, nutrición y mucho más!

¡Todo GRATIS y en Español!
Cada martes de 10 AM - 12 PM
Lincoln, CA 95648

Para más información, comuníquese con Lissett Carrasquel al (916) 512-7071 o LissettC@latinoleadershipcouncil.org

FIRST 5 PLACER

Concilio de Liderazgo LATINO Leadership Council

Weekly Mommy and Me Group

Are you a pregnant mom or with babies 0 - 5 years old?
This group is for you!

- Stories, songs, and art projects
- Educational children's games
- Relaxation for mom and baby
- Health information, nutrition and much more!

All FREE and in Spanish!
Every Tuesday from 10 AM - 12 PM
Lincoln, CA 95648

For more information, contact Lissett Carrasquel at
(916) 512-7071 or LissettC@latinoleadershipcouncil.org

FIRST 5 PLACER

Concilio de Liderazgo LATINO Leadership Council

Grupo Semanal de Mami y Yo

¿Eres una mamá embarazada o con bebés de 0 - 5 años?
¡Este grupo es para ti!

- Lectura de cuentos, canciones y proyectos de arte
- Juegos infantiles educacionales
- Relajamiento para mamá y bebé
- Información de salud, nutrición y mucho más!

¡Todo GRATIS y en Español!
Cada martes de 10 AM - 12 PM
Iglesia Lutherana de Gracia
625 2nd St, Lincoln, CA 95648

Para más información, comuníquese con Lissett Carrasquel al (916) 512-7071 o LissettC@latinoleadershipcouncil.org

FIRST 5 PLACER

Concilio de Liderazgo LATINO Leadership Council

Weekly Mommy and Me Group

Are you a pregnant mom or with babies 0 - 5 years old?
This group is for you!

- Stories, songs, and art projects
- Educational children's games
- Relaxation for mom and baby
- Health information, nutrition and much more!

All FREE and in Spanish!
Every Tuesday from 10 AM - 12 PM
Grace Lutheran Church
625 2nd St, Lincoln, CA 95648

For more information, contact Lissett Carrasquel at
(916) 512-7071 or LissettC@latinoleadershipcouncil.org

FIRST 5 PLACER

Concilio de Liderazgo LATINO Leadership Council